

收件人：



社團法人新竹市聾人協會

109 年 12 月 會訊

發行日期：109 年 12 月

發行人：梁昀婕

發行處：新竹市聾人協會

會址：300 新竹市中正路 107 號 6 樓之 3

電話：(03)5260181 傳真：(03)5260121

E-mail: special.team@msa.hinet.net

統一編號：19615870

㊦ 歡迎捐款或捐贈物資

台灣銀行(004)北大分行 帳號 164001006056

戶名：社團法人新竹市聾人協會

㊦ 歡迎加入會員

聯絡人：總幹事 鄭文雅 小姐

電話：03-5260181

Line ID: 5356896

理事長卸任感言

梁昀婕

說感謝

謝謝一路支持的你們，那是讓我一直向前的動力，
 謝謝指導的老師和前輩，讓我們少走一些冤枉路，
 謝謝耳提面命的婆婆媽媽們，時時提點注意，
 謝謝負面貴人的衝擊，讓我們看清世界真相。

說抱歉

初生之犢橫衝直撞的當兒，傷了不少人，
 利益的拉扯，難免顧此失彼，
 失衡與失言，傷到您，向您道歉！
 扛了一堆擔子，傷了自己身體，也向自己道歉。



三年的成長路，感謝有聲(聽人)與無聲(聾人/聽障)的陪伴，

一個人走得快，一群人走得遠，在拉拔新竹聾協翻轉的路上，很感恩有一群人一路相挺。
 要錢有錢，要人有人，要物資有物資！曾幾何時，可以如此呼風喚雨的過癮，其實因為我們都有著共同的目標，願意一起努力，為無聲的世界貢獻心力。

卸下重擔，但心與大家同在，願新竹聾協越來越好！



在這寒冷的歲末之際，傾聽來自各方的訊息，
許多溫暖的情感在彼此間流動，



~~感謝有您~~

社會處長 李季榮

認真的女人最美麗，這是我對聾人協會梁理事長的印象。

民國 107 年 7 月我到社會處擔任處長一職，有一天我參加聾人協會辦公室的喬遷活動，認識了聾人協會梁昀婕理事長，發現梁理事長總在最前端關懷聽障朋友，因著協會會員的不同需求，推動許多創新的服務，辦理諮商輔導課程，培訓聾朋友的輔導志工、推廣聽障者瑜珈休閒運動課程，而且也帶著聾友們正面積極參與市政各項活動，一起為公共事務努力。

很謝謝梁理事長對聾人協會的努力付出，在梁理事長帶領下的聾人協會除了充滿熱情外，還有滿滿的活力，梁理事長即將卸任，在此祝福梁理事長身體健康、事事如意，最後也祝福新竹市聾人協會會務蒸蒸日上，永續發展。

社會處身障科科长 Eva

梁理事長「用心傾聽、用愛陪伴」，用行動帶領聾人協會，昀婕除了是理事長外，也是積極推動聾朋友權益的先鋒。

說感謝

新竹聾協理監事 朱明燦 & 張惠美

感謝梁昀婕理事長對協會的奉獻！辛苦她了，讓現在協會的成長速度非常快。當有活動的時候，我們大家都熱情、踴躍的參與呀！因為她辦的活動非常具有吸引力，想再次跟她說聲感謝。

參加活動感想

新竹聾協理事 楊秀英

很高興能跟著聾協這個大家庭一起參觀新竹設計展，增廣見聞，也拍照留下美好的回憶。

還有今年度才開辦不久的有氧舞蹈也很療癒，跳完身心舒暢，心情愉悅，協會還幫大家拍照錄影增加生活樂趣，很感謝辦活動的這份執著與用心。

照顧者團體活動心得

會員家屬 蔡旻玲

很高興在初秋時分參加這次活動，大家吃著餐點，互相聊聊最近的狀況，氣氛是放鬆溫馨的。接著重頭戲上場了，在王老師的代領下，把自己外在，內在的心態忠實的，透過壓克力彩繪呈現在手中的面具上。這個過程真的很舒壓很放鬆，謝謝協會安排那麼棒的課程內容還有那麼棒的心靈老師，受惠良多！

我認識的理事長~昀婕

新竹聾協會員 林易佐

我與昀婕的第一次相遇，是在一次的研習相遇認識的那個時候她懷著是二寶吧？之後昀婕調往桃園學校服務，才有業務上的頻繁互動。昀婕給我的印象是一位活力滿滿，毫無停歇，並給予周圍他人強大的正面力量。

從昀婕 2018 年接任新竹聾人協會理事長以來，我在旁邊看她一步一腳印的把新竹聾協做起來，興利除弊，積極開拓財源，努力找各界贊助，邀請大家加入新竹聾協擔任會員，基於情誼，本人也毫不猶豫的加入。並極力邀約其他朋友也加入新竹聾協，和推薦歐陽磊加入新竹聾協工作團隊來幫助昀婕以及新竹聾人朋友，看著昀婕學校公務和新竹聾協事務忙來忙去，身為她的好友有點擔心，但是她一直保持正面心態，時間管理也做得很好，有時還一個人風塵僕僕趕到臺北參與活動及學習，這個精神令人自嘆弗如。

有時候，昀婕在工作上以極推廣會務遇到關卡無法突破，幸運的是昀婕身邊有很多真誠的好朋友，很榮幸的是，我也是其中之一，關於協會上的事情和學校工作上的事情，我很樂意傾聽她的分享與訴苦，一起想辦法度過一次又一次的難關，並一同參與新竹聾協開辦的活動。

時間過得很快，昀婕的重擔即將卸下了，新竹聾協的招牌已經在新竹市超級響叮噠，非常響亮，給人感覺如同昀婕那樣活力充沛，樂於助人，充滿關懷，你好我也好的氛圍感染其他人。我相信，昀婕卸下理事長的身分，她還是會永遠在新竹聾協的大家庭之中的。

有您們真好

新竹聾協會員 玲玲

我一開始也沒想到會參加新竹聾協，透過理事長的昀婕跟朋友介紹，知道新竹有這樣的一個不錯的協會，就加入了。

理事長充滿熱情、想法積極、行動派、活潑的，雖然平時工作業務很忙，但還是抽很多時間精力認真去經營新竹聾協，非常認真跟用心。雖然我比較少參與協會辦的社團活動（其實蠻多都想參加的，礙於時間跟地點😭）覺得蠻可惜的。

理事長跟總幹事、協會工作人員、志工辦了很多活動，旅遊參訪活動、會員大會抽獎（大會刊物跟會報都做的超棒），每一場都辦的很棒，可以看出會員們的團結。

另外送暖、送物資以及協助行動不便會員清潔家裡，真的非常暖心，協會會員真的很幸福喔！另外也想跟理事長、總幹事文雅還有歐陽、所有工作人員、志工們敬上最大的敬意，真的辛苦了！有您們真好！



生活學習，學習生活



參觀新竹設計展，打開我們的視野



旅行，帶我們看見不一樣的世界



手語讀書會~認真教學與示範的聾老師



有手語翻譯員與聽打員的協助，讓我們可以參與更多學習

雙喬手語課授課感想 資深手語教師 許品喬



雖說 109 年是個不平靜的年，卻也是協會聚集大家，一同成長茁壯的一年呢！

有幸受邀在『雙喬手語課』擔任其中一名手語指導講師，看著一張張求知若渴的學習之臉，很開心的與大家共度這些學習的美好時光，我們度過的不仅是學習手語的時光，還有彼此分享學習的心得，相信大家經過了這一輪被老師一直念念念：手形要改、放的位置下來一點、要有表情嘛（牙齒露多一點、眼睛瞪大一點、嘴角下垂、嘴巴鼓起來……）、不要照著文字打手語……老師能掛在嘴上的就是那幾句啦，看到這裡，有沒有覺得很懷念被我唸啊？！哈哈

同學們，下次見面就要給你們來個驗收考試喔！！大家都要認真複習喔（小編的話：別想逃出我們這個手語的如來之掌）

拉回來拉回來——是大家讓老師更有動力，燃起我心中的手語教學小宇宙，設計出更適合你們的教材，希望我們都能做永遠的朋友，也希望大家學了手語後，可以當協會最好的後盾，永遠和聾人一同成長進步喔！

手語班學習感想

手語班學員 文／蔡其芳（虎女）

今年新竹聾協請到了陳濂喬和許品喬兩位老師來開手語課，陳老師用手語上課的時候，我會練習翻譯成口語，如果有看不懂的地方可以馬上問老師，老師都很有耐心地回答，讓我受益良多。

我期待已久的手語讀書會在十月終於開始了，這是一個歡迎所有人自由使用手語交流的時空，完全免費，聾人老師們都準備了豐富的內容和大家分享。今年就和去年一樣，每次去讀書會都讓我很快樂，因為可以學到新東西。

另外，新竹聾協也積極帶領聾人朋友們參與新竹設計展，安排手語導覽服務，落實資訊平權。聾協志工今年還幫行動不便的會員清理家中雜物、中秋節烤肉給老人家享用，熱心公益不遺餘力，從中可見新竹聾協的熱情與活力。

很感謝每一位志工的無償付出，也謝謝辛苦的理事長，最後希望新竹聾協可以多舉辦和手語相關的活動或課程。



志工們的心聲細語

「志工服務」感想 孫小貓



2020年8月2號的午後，氣溫大概有三十四、五度，標準的超級大熱天！陽光刺眼的不像話，氣溫高得根本不想出門！可是那一天，我卻做了一件很有意義的事情，那就是參與新竹聾協理事長號召的「清掃志工」活動：去幫一位行動不便的會員清理他雜亂的家，好讓申請來的醫療用電動床能夠安置在他的臥室裡。

當天到了個案的家裡，看到房子裡面的陳設，我真是有些驚訝！我本來是一個十指不沾陽春水的千金大小姐，望著那從奶奶那年代就留下的陳舊雜物，櫃子、地板滿是塵土的房子真有些錯愕，不知道該如何著手清理？但一想到自己身為志工，也希望為個案帶來一個乾淨、整潔的生活空間，於是和其他的志工們，不囉嗦！捲起袖子拿起掃帚、抹布就開始清理。

室內的悶熱一一開始就讓我們汗下如雨，舊式的鐵床整座搬不出房間，志工只好拿起隨身的簡單工具，一個螺絲一個螺絲地動手拆除成一片片的，再慢慢地搬出房間。就在我們幾個志工左邊搬一點，右邊掃一點，才發現，我們所有的人都在重複做著一樣的事情，於是我們知道，應該要分工合作。於是搬東西的志工搬東西，擦櫃子的志工擦櫃子，掃地的志工掃地。然後有些「小動物」在我們的「打擾」下，驚慌地滿室亂竄了出來！

掃帚所揚起的塵土飛揚，漫進了我的雙眼，雖然戴著口罩，還是忍不住打起噴嚏來。慢慢地，看著一些陳年的老物，在志工一個接著一個地運送出房子丟棄之後，房屋裡開始有了空間，可以安放醫療用電動床！也因為隨著大量廢棄物的丟棄，房間裡也有了個案的輪椅可以活動的空間。

當雜物被清除完畢，志工們把地板擦得亮晶晶的時候，我們都忍不住的歡呼了起來！即使是衣服被汗水給沾濕，即使是滿頭滿臉的灰塵髒兮兮，志工們還是開心地互相的擁抱，互相說聲：「你好棒哦！」那種成就感和滿心的歡欣，真的說不出來，我們就只好蹦蹦跳跳地開心著。

當我轉頭看著個案，在看到自己的家裡變得這麼乾淨整潔時，他臉上堆滿開心，滿意又感激的笑容，真是讓我難以忘懷！我想，做公益，做愛心，不一定只是捐錢，或者是贈送物資。很多時候，給予個案陪伴與關懷，或是像這次的活動能提供給個案乾淨整潔的空間，也是非常有愛心的事情。

謝謝新竹聾協。讓我能夠付出我的一份小小力量，更希望藉由我自己號召更多的朋友，加入志工的行列。我付出，我驕傲！我給予，我得到！我以身為新竹聾協的志工為榮。

「感動一直在心上 奉獻一直在路上」這是之前參加感恩大會，奉茶協會在會場掛升旗幟上的話，寫得真好，讓我很受益，在新竹聾協看到這兩句話實在符合協會的特色。

我是位台北人，偶而至新竹聾人協會當志工。也是位雙耳模組的電子耳使用者，但在台北我鮮少參與類似活動。回首認識新竹聾協，係因梁理事長是朋友，得知她接任理事長，替她感到高興，她是位熱情、心善、付出不求回報的人。但也擔憂好友接下這麼重的擔子，服務聾人朋友們多又繁雜的問題，要如何平衡家人、工作以及協會裡大小一切事務呢？「人這一生：擔子重不重，肩知道」梁理事長扛起來了。

「在這個世上：沒有誰能陪我們一輩子，沒有誰能幫我們一輩子。」新竹聾協如家人一樣的陪伴，帶領聾人朋友參與各種體驗，宛如參加了人生中「不可能的任務」，在無聲世界裡學習。

民國 107 年 12 月感恩大會，奉茶讓我印象深刻，當我跪下時，許多的感觸生起，當我拿到麥克風時，馬上眼眶含淚，一時之間聲音沙啞說不出話來，想要對阿姐的感謝，不知怎麼表達了，忘了要講什麼，但心就這樣揪著……眼淚忍不住掉下來……雖然拿著麥克風，但哭泣聲淹沒了講話的聲音……沒想到，親自奉茶給感恩的人，是那麼揪心，感恩大會真是動人又溫暖。

民國 108 年 12 月協會安排了兩天一夜花蓮之旅，通常辦一日遊就足以讓工作人員疲累，何況是兩天一夜呢？但新竹聾協在這年辦了這屬於聾人協會的旅遊，兩天旅遊中，找了全程陪同的手譯員，這足以證明新竹聾協相當照顧聾人朋友們的權益。

那天導遊帶我們到一秘境，秘境裡有夢幻湖，而湖後方有一處為石碑步道，需走過石碑步道才能走到對岸，石碑步道兩旁下都是水流湍急的瀑布，只能單向行走，不能雙向，若不互讓，可能不小心掉落水池。輪到我時有位行動不便的妹妹一起，走路緩慢無法順暢，必須幫忙牽著她，我比著手語跟她說，我先踩一半你的腳再過來一半，她才能踩到我這一塊。就在我們才剛走石碑步道，後方就很多催促的聲音朝我們說：走快一點、走快一點啦……！！或許他們不知道我們這圈有聾人有行走緩慢的，但基本的「尊重」還是要有，妹妹的腳長短不一行動緩慢，聾人聽不到，專注著走石碑，但我們聽到的這些催促的聲音，真是心痛。我們四個人就是這樣一步一步手牽手慢慢走到對面，我與妹妹擁抱，為她勇敢走石碑步道喝采，即使聽不到行動緩慢，但她的勇敢踏出值得讓我們抱她，遠比那些後面一直喊叫著走快一點的人之心態，更加踏實。

這一張照片，導遊幫我們四個人拍牽著手，是一幅美麗動人故事的照片，也是最美的牽手真情。

109 年 4 月，新竹聾協製作了一個手語輔導志工宣導的影片，針對服務聾人與聽障朋友，這是台灣唯一創立的手語輔導志工，影片中除了有聾人宣導手語外，也有字幕讓我們更加了解影片內容。

109 年 7 月，協會的文雅總幹事每週協助送物資到行動不便的會員家中，這麼大愛，真是讓人感動。

109 年 9 月，新竹聾協在中秋節前，帶領了幾位聾人志工至懷安服務協會，烤肉給協會的老人家享用，人手不足的老人院，梁理事長與主辦單位造就了一拍即合的聾人服務老人的美事。

109 年 10 月，台灣設計展在新竹，讓住台北的我也到新竹一起參與這場盛事。在新竹市社會處協助下，安排手語翻譯員陪同聾人參觀設計展。

平日，除了手語讀書會外還有數不清的聾人社團，烹飪社、美人魚社（游泳）以及有氧舞蹈……等，一般在聾人生活圈中遙不可及的，在新竹聾協卻看到了這些社團都能每日參與，並有手譯與聽打同步服務。有聽人、聽損朋友、聾人一起參與，無聲的手語揮灑著，有聲的歡笑聲，好不熱鬧啊。

聽人或許無法想像聽損或聾人生活上的不便與恐慌！走路正常自然的人可能也無法想像走路慢的原因！而我自己是聽損人，從自己聽不到無聲世界，即使現在開了電子耳，我知道無聲世界的可怕，所以我更加體會沒有聽到聲音是什麼感覺，也或許是老天爺給我們的考驗。

梁理事長熱情服務，她感觸：「哪裡需要光 我就去那，口語、手語、文字密集交會著，聲音啞了、手痠了、依然甘之如飴」在她帶領的新竹聾協是一個充滿愛，猶如家人溫暖的大家庭，真的很棒。



感恩大會奉茶儀式，讓我們可以表達內心的愛與感謝。(感恩大會)



生活總是充滿挑戰，只要我們互相提攜，一定可以通過挑戰。(花蓮之旅)

走筆聊輔導志工心情~~小美



個管員跟我敲好時間，週六下午 4:00 和個案聊聊，依約提早 10 分鐘到，4:00 時間到了，個案還沒出現？.. 左等右等還沒來，個管員心急視訊問狀況.. 個案說今天太忙要照顧孫子，今天趕不過來了，可以再約時間嗎？..

大家都是新手，個管員，助人者，都是學習都是練習。在答應聊天傾聽之際，其實我是告訴自己如果沒踏出第一步，我知道我將安於現狀，無法走出自己的第一步，當初上課是懷著助人者的心去學習，如今真正有個案出現，又突然懷疑起自己是否夠專業？談論的面向、廣度及深度夠嗎？自己手語能否與個案順暢溝通？不不不，既然答應不想這麼多，面對就是了。

但第一次卻被放鴿子了…

陸續個案二，個案三…，各種面向各種心情，當個案的心情如果無法釋放或找到出口，久了真的就生病了；記得老師課堂所講的，當一個助人者首先必須把自己的心情照顧好，如果自己的心情太滿將無法去傾聽或承接個案的心情。所以照顧好自己的心情是傾聽重要的第一步哦，這點有體會到。

當個助人者，個案會給你什麼題目，會給你什麼心情，都未知，自己都要學會走出唔談室就放在小房間內。人生課題太多了，除了生活體驗，自己要多聽多看，才能讓自己走在助人者的道路上有更多的資源。

個案也許是親子關係只是要確認聽父母與聾父母在子女的管教上是否有所不同？個案也許只是閒話家常，難得有人可以坐著這樣靜靜的看他打手語，看他打心情。期盼有人可以理解他。個案也許在 Line 認識了新朋友，有人對自己噓寒問暖，自己就莫名把錢轉給對方，才驚覺是一場騙局，心情後悔的想找人說…

輔導志工是聾協今年新開辦的業務，也許來談個案不是很多，或真有問題不敢來談，或其它種種原因..。聾協的大門都開著，如果你願意，只要你有心情想分享，我們一直都在~~ 我們願意成為你最忠誠的傾聽者。





109 年 1-11 月 捐款人芳名錄



姓名	金額	姓名	金額
周瑜家	\$24,000	張慧誼	\$1,000
簡欣怡	\$ 1,000	姜安璟	\$ 500
林慧芳	\$ 3,450	蔡竺佑	\$ 500
陳玉玲	\$ 1,000	精健會大會禮金	\$1,000
何美惠	\$ 200	楊雅婷	\$1,000
梁昀婕	\$ 500	新竹聲暉協會	\$1,000
何美惠	\$ 1,000	新竹市腎友協會	\$1,000
鄒華中	\$ 500	新竹市議會 議長特助-謝政憲	\$1,000
林禾維	\$ 500	市議員陳啟源	\$2,000
張樊志平	\$ 500	陳佳秀	\$1,000
陳柏豪	\$ 500	新竹市身障聯合就 業協會	\$1,000
張倫嘉	\$ 500	新竹市智障福利協 進會	\$1,000
林謙和	\$ 500	林慧芳	\$1,000
熊城婉	\$ 500	吳西芙	\$ 200
胡能喜	\$ 500	詹慶福	\$1,000

黃淑芬	\$ 1,000	閻馨玥	\$ 200
林汶賢	\$ 500	潘志賢	\$ 200
王春雅	\$ 500	湯健易	\$ 200
詹雅雯	\$ 200	余敏如	\$ 200
林馨懿	\$ 500	程蔡秀蘭	\$ 200
林子馨	\$ 200	曾昱豪	\$ 200
白妝如	\$ 500	劉怡君	\$ 500
管育芝	\$ 500	林宛柔	\$ 500
詹慶福	\$ 200	傅世勇	\$ 1,500
黃素娥	\$ 200	鄭主竹	\$ 500
巴宥寓	\$ 200	許晶喬	\$ 5,000
張惠美	\$ 200	簡欣怡	\$ 1,000
朱明燦	\$ 200	徐依潔	\$ 3,000
梁昀婕	\$ 200	熊櫻娥	\$ 1,000
徐淑雯	\$ 200	陳佳秀	\$ 500
樂歐秀惠	\$ 200	善心人士	\$ 250
黃愛	\$ 200	金兆威廣告	\$20,000
鄭文雅	\$ 200	楊雅婷	\$1,000
林麗婷	\$ 200	善心人士 (六福村遊覽車)	\$3,000
吳西芙	\$ 200	林慧芳	\$5,000

林子馨	\$ 200	議長許修睿	\$2,000
議員陳啟源	\$2,000	善心人士	\$ 500
楊雅婷	\$1,600	周蕙珮	\$ 500
欣蕾舞蹈班	\$4,000	陳盈樺	\$ 200
明揚補習班	\$10,000	嚴玉芝	\$4,010
曾昱豪	\$ 500		

感謝有您 有您真好



請注意~~110 年度新竹聾協活動預告

歡迎大家踴躍參加

3 月 有氧運動課程、會員大會

3 月 手語課(初階)

5 月 手語課(進階)

5-6 月 照顧者服務支持課程(一)、宜蘭二日遊

9-10 月 照顧者服務支持課程(二)

8 月 木工體驗

9 月 手語讀書會(8 次)

11 月 協會會員一日遊

感恩大會

志工培訓

活動側寫



